

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PREVENZIONE E RIATLETIZZAZIONE DELLO SPORTIVO

CARATTERISTICHE DEL CORSO

La Scuola dello Sport propone di approfondire le tematiche della prevenzione e della riatletizzazione, molto dibattute e studiate nel settore e che hanno un ruolo particolarmente importante, in quanto richiedono approfondite competenze che devono necessariamente intersecarsi con l'operatività di altri professionisti, della fisioterapia, l'osteopatia, la chiropratica, la podologia, la chinesiologia, le tecniche ortopediche e la medicina riabilitativa in generale.

Nel corso verranno approfonditi tutti gli aspetti che riguardano le fasi del recupero funzionale di un atleta, analizzando gli aspetti interessati, da quello medico-fisioterapico, atletico e psicologico, in sintesi i contenuti riguarderanno:

- La prevenzione come metodologia trasversale della preparazione fisica per il miglioramento della salute dell'atleta e delle sue qualità di efficienza ed efficacia.
- La Riatletizzazione, l'ultima fase del percorso rieducativo, nella quale, sfruttando i principi dell'allenamento sportivo, si raggiunge il completo recupero delle capacità condizionali e delle abilità specifiche delle varie tipologie di sport praticato.
- si articolerà in 3 moduli con focus specifici di tipo teorico-pratico sul recupero funzionale della caviglia, del ginocchio e dell'articolazione della spalla.

17 giugno 2022 ore 15,00 - piattaforma Microsoft teams

lezione numero 1

LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE NELLO SPORTIVO

MODULO I

Prevenzione e riatletizzazione della caviglia

<i>Ore</i>	<i>Accredito partecipanti</i>	<i>A cura di SRdS di Basilicata</i>
<i>14,45</i>		
<i>15,00</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>la caviglia anatomia</i> • <i>articolazione caviglia anatomia</i> • <i>caviglia anatomia umana</i> 	<p><i>Dott. Simone Brienza</i></p> <p><i>Medico specialista in Fisiatria</i></p>
<i>16,00</i>	<p><i>La biomeccanica dell'articolazione; Come si struttura un percorso riabilitativo le caratteristiche principali.</i></p> <p><i>La collaborazione e la programmazione degli interventi tra le figure professionali.</i></p>	<p><i>Dott. Giuseppe Picerni</i></p> <p><i>Fisioterapista sportivo esperto della riabilitazione dello sport</i></p>
<i>17,00</i>	<i>Il compito del chinesiologo nella riatletizzazione le fasi e la loro programmazione”.</i>	<p><i>Prof Giuseppe Scelsi</i></p> <p><i>Formatore SDS Basilicata</i></p>
<i>17,30</i>	<i>L'utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni.</i>	<p><i>Prof Carlo Ottavio</i> <i>Prof Egidio Trupa</i></p> <p><i>Formatori SDS Basilicata</i></p>
<i>ORE 2</i>	<i>Studio di caso laboratoriali in cooperative learning in modalità blended</i>	<p><i>A cura dei Docenti:</i></p> <p><i>Scelsi Giuseppe-Ottavio Carlo-Trupa Egidio</i></p>

venerdì 24 giugno 2022 ore 15,00 - piattaforma Microsoft teams

lezione numero 2

LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE NELLO SPORTIVO

MODULO I

Prevenzione e riatletizzazione del ginocchio

<i>Ore</i> <i>14,45</i>	<i>Accredito partecipanti</i>	<i>A cura di SRdS di Basilicata</i>
<i>15,00</i>	<i>Il ginocchio anatomia; articolazione del ginocchio anatomia: il ginocchio anatomia umana</i>	<i>Dott.Simone Brienza Medico specialista in Fisiatria.</i>
<i>16,00</i>	<i>La biomeccanica dell'articolazione; Come si struttura un percorso riabilitativo le caratteristiche principali. La collaborazione e la programmazione degli interventi tra le figure professionali.</i>	<i>Dott.Giuseppe Picerni Fisioterapista sportivo esperto della riabilitazione dello sport</i>
<i>17,00</i>	<i>Il compito del chinesiologo nella riatletizzazione le fasi e la loro programmazione".</i>	<i>Prof Giuseppe Scelsi Formatore SDS Basilicata</i>
<i>19,00</i>	<i>L'utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni.</i>	<i>Prof Carlo Ottavio Prof Egidio Trupa Formatori SDS Basilicata</i>
<i>ORE 2</i>	<i>Studio di caso laboratoriali e cooperative learning in modalità blended</i>	<i>A cura dei Docenti: Scelsi Giuseppe-Ottavio Carlo-Trupa Egidio</i>

mercoledì 29 giugno 2022 ore 15,00 - piattaforma microsoft teams

lezione numero 3

LA PREVENZIONE E LA RIATLETIZZAZIONE NELLO SPORTIVO

MODULO I

Prevenzione e riatletizzazione della spalla

Ore	Accredito partecipanti	A cura di SRdS di Basilicata
14,45		
15,00	<i>la spalla anatomia; articolazioni della spalla anatomia: anatomia umana della cuffia dei rotatori</i>	<i>Dott.Simone Brienza Medico specialista in Fisiatria.</i>
16,00	<i>La biomeccanica delle articolazioni; Come si struttura un percorso riabilitativo le caratteristiche principali. La collaborazione e la programmazione degli interventi tra le figure professionali.</i>	<i>Dott.Giuseppe Picerni. Fisioterapista sportivo esperto della riabilitazione dello sport</i>
17,00	<i>Il compito del chinesiologo nella riatletizzazione le fasi e la loro programmazione”.</i>	<i>Prof Giuseppe Scelsi Formatore SDS Basilicata</i>
19,00	<i>L'utilizzo del sovraccarico funzionale nel recupero degli infortuni.</i>	<i>Prof Carlo Ottavio Prof Egidio Trupa Formatori SDS Basilicata</i>
ORE 2	<i>Studio di caso laboratoriali e cooperative learning in modalità blended</i>	<i>A cura dei Docenti: Scelsi Giuseppe-Ottavio Carlo-Trupa Egidio</i>

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Docenti di Educazione Fisica, Fisioterapisti, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore, a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva della Basilicata interessati ai temi trattati.

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **50** Unità;

Esse dovranno essere effettuate secondo la scheda allegata, **entro e non oltre le ore 12,00 del giorno 15 giugno 2022**

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita ed è possibile effettuarla agli indirizzi di cui sotto, citando, le generalità, la qualifica e la scuola di appartenenza ed i recapiti di riferimento..

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

Scuola Regionale dello Sport Basilicata - Tel 39 0971 594065

mail:srdsbasilicata@sportesalute.eu

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione dalla Scuola Regionale dello Sport di Basilicata e inviate le dispense e i lavori dei relatori.